

## VI CONGRESO NACIONAL

### Mejorar los horarios funciona, “es bueno para la empresa y para las personas”.

- Es una de las conclusiones del VI Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios en España que se clausuró ayer tarde en San Sebastián. La ceremonia de clausura corrió a cargo de **Manu Salinero**, Secretario General de la Presidencia del Gobierno Vasco, e **Ignacio Buqueras**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España.

*San Sebastián, 17 de noviembre de 2011.-* Ayer por la tarde se clausuró en San Sebastián el **VI Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**, un evento organizado y promovido conjuntamente por la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y el **Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco**. A lo largo de dos días, el **Palacio de Congresos Kursaal de San Sebastián** ha sido el escenario en el que se ha debatido acerca de la cuestión de los horarios españoles, bajo el título genérico de *“La Hora de las Empresas”*. Inauguro el Congreso el Alcalde de San Sebastian, la Consejera de Empleo y Asuntos Sociales, y el Presidente de la Comisión Nacional. Durante la segunda jornada, inaugurada por la Presidenta del Parlamento Vasco, **Arancha Quiroga**, junto al Presidente de la Comisión Nacional, se celebraron dos mesas redondas, se entregaron los VI Premios para Racionalizar los Horarios y además el Presidente recibió de manos de **Pablo Marcet**, Presidente Internacional de 100 Ciudades por la Paz, el Permio Pax Urbis a la promoción de la Responsabilidad Social Corporativa.

La clausura del VI Congreso Nacional corrió a cargo de **Manu Salinero**, Secretario General de la Presidencia del Gobierno Vasco, e **Ignacio Buqueras**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España. En sus palabras de cierre del VI Congreso Nacional, el Presidente de la Comisión Nacional, Ignacio Buqueras, hizo balance del mismo, *“En este VI Congreso Nacional, que hoy clausuramos han intervenido 55 personas repartidas entre el Acto Inaugural, la Conferencia Inaugural, las mesas redondas, los testimonios, etc. y nos han acompañado algo más de 150 personas, de las cuales el 60% son mujeres y el 40% hombres: En la fase previa al Congreso intervinieron más de 400 personas de toda España”*.

Ante la proximidad del **20 N** el Presidente de la Comisión Nacional, Ignacio Buqueras, hizo un llamamiento a los votantes para que apoyen con su voto a los partidos que en sus programas han expresado mayor sensibilidad por la necesidad de unos horarios racionales, que nos marcan nuestra vida diaria.

### Conclusiones del VI Congreso Nacional

Este VI Congreso Nacional se ha marcado como objetivo concienciar a todos los estamentos de la sociedad española, en especial a las empresas y sus empresarios, acerca de la necesidad de un mejor uso del tiempo, y de racionalizar y flexibilizar los horarios laborales para su normalización con los de los demás países europeos. Durante las dos jornadas que ha durado el Congreso Nacional, se celebraron cuatro mesas redondas, de las cuales se han extraído las siguientes conclusiones:

#### Iª MESA REDONDA

##### *Los horarios, cuestión de tiempo*

- El tiempo es igual para todos, es un principio equitativo.
- El tiempo es un recurso perecedero, no se recupera.
- Horarios cuestión de tiempo, tiempo para los horarios.

- Hay que “capilarizar” el tema de los horarios.
- Horarios y reparto de trabajo.
- En el tema de horarios las medidas homogéneas no son factibles.
- Es importante plantear medidas de cambio en el futuro: trabajo a tiempo parcial y medidas de fiscalidad.
- Hay que aportar flexibilidad a los horarios.
- El tiempo que nos toca vivir condiciona nuestro tiempo cotidiano y biográfico, por ende, los horarios.
- Mejorar los horarios funciona, “es bueno para la empresa y para las personas”.

## **2ª MESA REDONDA**

### *Los horarios, cuestión social*

- Se ha creado conciencia en materia de horarios, pero todavía queda mucho por hacer.
- Es importante debatir en materia de horarios sin perder la perspectiva de quienes tienen menos voz: menores, mayores... Hay que atender a la diversidad.
- Es primordial proponer soluciones flexibles adaptadas a las características y circunstancias de cada individuo.
- La corresponsabilidad de la sociedad, la cuestión “horarios” es de todos: poderes públicos, agentes sociales y toda la sociedad.
- Es necesario pensar en todos los tiempos.
- Especial mención a los horarios de los niños, no solo a la jornada escolar, sino a todos sus tiempos.

## **3ª MESA REDONDA**

### *Los horarios, cuestión de economía y productividad*

- Se ha producido un cambio de civilización en la organización del trabajo. Se está apostando por el pleno empleo y su creación está íntimamente unida a la nueva gestión de horarios y a la productividad.
- Hay que impactar en los horarios dependiendo de la empresa. Hay que hablar de flexibilidad en las empresas y en las personas, unido todo ello a la competitividad y a la calidad de vida.
- Hay una realidad que es la diversidad de personas que componen las empresas y la internalización de las mismas, por lo que la diversidad horaria es una realidad. Todo ello dependiendo de los diferentes perfiles profesionales y alineados al cliente externo e interno.
- No hay una única forma de flexibilidad horaria. Hay que hablar de sostenibilidad energética, productividad y reducción de absentismo, siniestralidad y riesgos psicosociales.
- Mejorar la productividad cualitativa y no cuantitativa, existe ya una nueva forma de ver el mercado laboral, en que existe más cualificación y especialización profesional.

- Debemos destacar la voluntad de todos los agentes sociales y representaciones empresariales.

#### **4ª MESA REDONDA**

##### *Los horarios, cuestión de educación y salud*

- El tiempo educativo es clave para el desarrollo de la persona.
- Conciliar es convivir.
- El tiempo de trabajo está limitado por la salud laboral.
- El primer motivo de accidente de trabajo y enfermedad profesional es la organización del trabajo.
- Los trabajadores de jornada partida manifiestan no diferenciar y se llevan trabajo a casa.
- Doble presencia de la mujer como factor de riesgo.
- Para que los clientes estén satisfechos, necesitamos personas comprometidas.
- “Conozco el tiempo que me marca el móvil”.

#### **Entrega de los Premios para Racionalizar los Horarios Españoles**

Durante la clausura del Congreso Nacional se hizo entrega de los galardones de la VI edición de los Premios para Racionalizar los Horarios Españoles, un distintivo que reconoce y premia las mejores iniciativas que desde diversos ámbitos se han desarrollado a lo largo del último año en materia de racionalización de nuestros horarios. Éste año las entidades galardonadas han sido la **Fundación Museo Guggenheim de Bilbao, Euskaltel** y **20 Minutos**. Estos premios son una iniciativa de la Comisión Nacional para Racionalización de los Horarios en España.

#### **Por unos horarios más racionales**

La necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente, y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.

#### **Sobre ARHOE**

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. La Comisión Nacional está integrada por los representantes de 116 instituciones y entidades; ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc. La Comisión Nacional tiene un brazo ejecutor que es ARHOE – Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles.

**Para más información de prensa**

María Gujjarro  
5CERO2 Comunicación  
91 590 15 82 / 616 54 72 20  
[mgujjarro@502com.net](mailto:mgujjarro@502com.net)

**Para más información de ARHOE**

C/ Alcalá, 97 · 28009 MADRID  
Tel.: 91 426 15 68  
[info@horariosenespana.com](mailto:info@horariosenespana.com)  
[www.horariosenespana.es](http://www.horariosenespana.es)